



1160

ООО "АЛТЕЛЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 17 " 11 2020 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак

1	Огурец соленый	30	5,433
2	Гуляш мясной	100	240,576
3	Макароны отварные с маслом	150	228,044
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,626
5	Хлеб пшеничный	40	79,98
6	Печенье весовое	50	203,3
		Итого:	818,959

Обед

1	Салат Степной из вареных овощей	60	73,749
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	158,737
3	Котлета куриная в соусе	80	181,508
4	Рис отварной с маслом	150	193,562
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,088
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,976
		Итого:	796,605

Обед без первого блюда

1	Салат Степной из вареных овощей	60	73,749
2	Котлета куриная в соусе	80	181,508
3	Рис отварной с маслом	150	193,562
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,088
5	Хлеб пшеничный	30	59,985
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,976
		Итого:	637,868

Дополнительный ассортимент

1			
2			
3			
4			
5			
6			

137