

СОГЛАСОВАНО
ИО Директора МАОУ СОШ №24
Мавлютова Е.И. *Мав*

ООО "АЛПТЕЛЛИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" "12" 2020г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза конс порционная	20	11,44
2	Оладьи из печени в белом соусе	80	178,677
3	Каша гречневая с маслом	150	196,66
4	Какао с молоком	200	118,64
5	Хлеб пшеничный	40	79,98
6	Фрукты свежие	100	41,1
Итого:			626,496

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	54,068
2	Свекольник со сметаной	200	145,129
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,33
4	Картофельное пюре с маслом	150	145,186
5	Компот из ягод	200	68,74
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,976
Итого:			676,848

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кукуруза конс порционная	30	17,16
2	Оладьи из печени в белом соусе	100	235,944
3	Каша гречневая с маслом	180	235,992
4	Какао с молоком	200	118,64
5	Хлеб пшеничный	40	79,98
6	Фрукты свежие	100	41,1
Итого:			728,816

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	90,114
2	Свекольник со сметаной	250	181,411
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	232,934
4	Картофельное пюре с маслом	180	174,223
5	Компот из ягод	200	68,74
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,985
Итого:			867,392

Зав. производством _____