

9 советов родителям будущих первоклассников.

Как показывает опыт, родители очень внимательно прислушиваются к советам педагогов. Постараемся сформулировать основные моменты, которые нам кажутся очень важными для родителей будущих первоклассников.

1. Постарайтесь за лето упорядочить режим дня ребенка. Очень важен систематический полноценный сон, сбалансированный калорийный завтрак. Время, проведенное перед телевизором и компьютером, нужно довести до минимума. Избыток аудиовизуальной информации вредит формированию у детей сосредоточения, необходимого для развития чтения и письма.

2. Составьте вместе с ребёнком распорядок дня, следите за его соблюдением.

3. Закаливающие процедуры в течение лета помогут ребёнку сопротивляться инфекциям.

4. Усвоить социальные роли ученика и учителя помогут сюжетно - ролевые игры. Играйте чаще с ребёнком в «Больницу», «Школу», «Детский сад», подвижные и настольные игры по правилам. Умение «примерять» на себя чужие роли поможет ребёнку стать активным участником учебной деятельности на уроке, внимательно слушать себя, учителя, одноклассника. Готовность ребёнка к школе определяется не суммой знаний, имеющихся у него на момент поступления в 1 класс, а психологической способностью быть учеником, уметь выполнять задания взрослого (и родителя, и учителя) без лишних напоминаний. **Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.** Объясните их необходимость и целесообразность.

5. Развитая мелкая моторика руки – необходимое условие для успешного овладения письмом. Все виды деятельности ведущей руки (шнуровка, рисование, лепка, работа с мозаикой, пазлами, игрой «Лего», бытовые манипуляции) полезны не только для формирования красивого каллиграфического почерка и беглого письма. Они также важны для формирования связной речи и мышления, так как речевые центры в коре головного мозга прочно связаны с центрами, отвечающими за движения ведущей руки ребёнка.

6. Научите ребёнка делиться своими проблемами. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие в общении ребёнка со сверстниками или взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию. Постарайтесь разобраться объективно: не считайте всегда правым своего ребёнка и неправым другого или наоборот.

7. Чаще хвалите, восхищайтесь ребёнком. На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «Получится обязательно, только нужно еще несколько раз попробовать». Сами верьте, что ваш ребёнок может все, нужно только чуть-чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделяйтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.

8. Развивайте и поддержите стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут ребёнку подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

9. Ребёнок имеет право на ошибку. Он идёт в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Объясняйте это ребёнку.

Вы как никто другой знаете своё чадо, прислушайтесь к нему, постарайтесь понять его чувства и переживания. И тогда 1 сентября станет настоящим праздником для Вас и Вашего ребёнка.